



Prot. n. 6368 12.2
Comunicato n. 19

Riva del Garda, 26 settembre 2018

Alle famiglie alunni
Scuola Secondaria di 1° grado "S. Sighele"
p.c. docenti e personale ATA

Oggetto: iscrizione opzionali sportive a.s. 2018-19

Da quest'anno scolastico 2018-19 la SSPG "Scipio Sighele" rinnova la propria offerta formativa proponendo una nuova modalità di impostazione e gestione anche delle attività sportive. Queste si svolgeranno nella giornata di venerdì con orario indicativo dalle ore 14.10 alle ore 16.10. Per alcune discipline (sci e canoa) l'orario sarà di durata superiore.

Si chiede di riportare nel tagliando sotto le discipline interessate. Per quelle con un costo a carico delle famiglie verrà precisato l'importo che varierà in funzione degli iscritti.

Auguriamo quindi un anno scolastico positivo e ricco di stimoli, sia per i ragazzi sia per le famiglie.



La Dirigente scolastica
Dott.ssa Paola Bortolotti

Tagliando da restituire in portineria venerdì 28 settembre 2018

Il sottoscritto _____ responsabile dell'alunno _____
frequentante la classe _____ corso _____

CHIEDE che la/il propria/o figlia/o possa frequentare le seguenti opzionali sportive:

- 1° _____
2° _____
3° _____
4° _____

Si impegna quindi a far frequentare regolarmente la proposta opzionale, comunicando in forma scritta e tramite libretto eventuali assenze o l'eventuale ritiro dall'attività.

Il responsabile

Attività	N° lez	Calendario	Presentazione	Destinatari	Costo	Docente
1 Specialvolley	4	5, 12, 19, 26 ottobre	Allenamenti in preparazione al Torneo di Specialvolley che vedrà la nostra scuola impegnata contro gli altri istituti della Comunità Alto Garda. Lo Specialvolley è una disciplina in cui si può fermare il secondo tocco di gioco per poi dover eseguire una schiacciata. Si formeranno una squadra maschile e femminile per le prime, una maschile e femminile per le seconde, una maschile e femminile per le terze	tutte le classi		Girardi
2 Orienteering	3	12, 19, 26 ottobre	Obiettivo, regole, strumenti dell'orienteeing. L'attività verrà svolta sul territorio del Rione 2 Giugno e nel centro storico di Riva dalle ore 14.15 alle ore 16.45 per 4 venerdì.	prime e seconde		Zucchelli
3 Calcio a 5	5	9, 16, 23, 30 novembre, 7 dicembre	Tornei fra le sezioni. Le classi seconde inizieranno in palestra alle ore 14.15 fino alle ore 15.30. Le classi terze dalle ore 15.30 alle ore 16.45.	seconde, terze		Zucchelli
4 Pallamano	4	11, 18, 25 gennaio, 1 febbraio	Situazioni di gioco e allenamento per chi vuole avvicinarsi alla pallamano	tutte le classi		Girardi
5 Scie snowboard	6	18, 25 gennaio, 1, 8, 15, febbraio, 1 marzo	Presso le piste della Pölsa 12 ore nelle sei giornate che dedicheremo all'attività. L'attività verrà svolta dai maestri di sci della Pölsa. Partenza dalla scuola alle 13.30 con ritorno alle 18.30.	tutte le classi	144€ + costo noleggio	Zucchelli
6 Danza africana e Djembé	10	marzo -aprile 22 e 29 marzo, 5 aprile, 3 e 10 maggio	Il laboratorio di danza e musica africana si propone di far conoscere ai ragazzi la storia e le tradizioni del popolo africano (Africa occidentale) scoprendo gli elementi centrali della vita della comunità: la danza, la musica e il canto. Porterà i partecipanti ad avvicinarsi ad una cultura antica che li aiuterà nel rapportarsi con gli altri con maggiore apertura e fiducia, in un mondo sempre più multiculturale ed eterogeneo. Il corso si dividerà in due momenti: danza con utilizzo dei tamburi bassi suonati con le bacchette, per la prima ora, e il corso di percussioni africane di djembé suonati con le mani per la seconda ora. Sarà possibile iscriversi anche solo ad uno dei due corsi.	tutte le classi	35€ per corso	Girardi + esperto Sagna Samba Foula
7 Atletica	5		Attività di preparazione alle gare di velocità, ostacoli, lancio del vortex e del peso, salto in lungo e 1000 metri per la fase di istituto e per i Giochi della Comunità	tutte le classi		Girardi
8 Canoa	5	3, 10, 17, 24, 31 maggio	Primi passi con il kayak. Regole, obiettivi, fondamentali dei movimenti principali. Conoscenza delle varie parti dell'imbarcazione. L'attività verrà svolta a Molina di Ledro per 5 pomeriggi dalle 14 alle 16.30. Partenza dalla scuola alle 13.30 con ritorno ore 17.00. Per le classi terze solamente se il numero dei partecipanti lo consente.	prime e seconde	50 €	Zucchelli